

## LITTERATURLISTE LYNGBJERG 2002–2019

---

### EGNE UDGIVELSER:

Lyngbjerg, Lis. Ledelse uden stress. Redskaber fra stresseksperter og ledelsesudviklere til håndtering af stress. Børsens Forlag, 2002. Ebog: Forlaget Griffle, 2012.

Lyngbjerg, Lis. Effektiv uden stress – en ny arbejdsmodel. Børsens Forlag, 2003. Ebog: Forlaget Griffle, 2014.

Lyngbjerg, Lis, Andersen, Lars, Køhlert, Charlotte Gad. God Personaleledelse. Børsens Forlag, 2005. Udsolgt.

Lyngbjerg, Lis. Ledelse og Stress. Jyllands-Postens Forlag, 2007.

Lyngbjerg, Lis. Stress i et anerkendende perspektiv. Den frustrerede drøm. Børsens Forum, Strategi & Ledelse, Børsens Ledelseshåndbøger, 2010.

Lyngbjerg, Lis. Søvnkuren – til dig, der er træt af at sove dårligt, Gads Forlag, 2011. 2. gennemreviderede udgave, Griffle, 2019. Findes som e-bog og lydbog.

Lyngbjerg, Lis. Ledertrivsel i travlhed – lad ikke arbejdspresset knække dig. Dansk Psykologisk Forlag, 2016.

### BIDRAG:

Lederweb. Styrk jeres kommunikation og undgå konflikter. Artikel i: Sådan dræber du dine medarbejderes motivation – og 29 andre artikler fra Lederweb.dk. Væksthus for Ledelse, 2015.

Lohse, Mette mfl. Stresshåndtering i praksis. PsykiatriFondens Forlag, 2006.

Hjerl, Charlotte. Førstehjælp til fede arbejdspladser - Strategisk sundhedsledelse. Griffle, 2012. Kapitel 6: Stress + stressforebyggelse er en del af lederskabet inkl. case Nordea.

Madsen, Jesper Bech. Stress og ledelsesstil. PD i skoleledelse, Diplomopgave, pædagogisk ledelse, Ledelsesakademiet, 2008.

PRIMÆR LITTERATUR:

LEDELSE & STRESS

Andersen, Malene Friis, Nielsen, Karina, Brinkmann, Svend. How do Workers with Common Mental Disorders Experience a Multidisciplinary Return-to Work Intervention. A Qualitative Study. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 24, pp. 709-724, 2014.

Andersen, Malene Friis. Ph.D-Afhandling. Sygemeldte med Common Mental Disorders - En kvalitativ analyse af Tilbagevenden Til Arbejdet-processen samt working mechanisms i Det store TTA-projekt, Institut for Psykologi. KU, 2014

Andersen, Malene Friis, Kingston, Marie. Stop Stress. Håndbog for ledere. Klim, 2016.

Andersen, Marianne Boje. Stresshåndtering på arbejdspladsen. En håndbog om ledelse, trivsel og psykisk arbejdsmiljø. Frydenlund, 2009.

Andersen, Michael. Compassionfokuseret ledelse. Ledelse gennem selvledelse og medfølelse. Forlaget mellemsgaard, 2015.

Andersen, Niels Åkerstrøm og Born, Asmund W. Kærlighed og omstilling. Italesættelsen af den offentligt ansatte. *Nyt fra Samfundsvidenskaberne*, 2001.

Bech, Per, Andersen, Marianne Boje, Tønnesen, Signe, Agnarsdóttir, Erna, Stress hos ledere i Danmark – årsager, udbredelse og konsekvenser af stress hos ledere i Danmark. *Ledernes Hovedorganisation*, pp. 1-102, 2002.

Borg, Vilhelm, Andersen Nexø, Mette, Kolte, Ida Viktoria, Andersen, Malene Friis. Resumé og sammenfatning af Hvidbog om mentalt helbred, sygefravær og tilbagevenden til arbejde. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, NFA, 2010.

Bovbjerg, Kirsten Marie. Følsomhedens etik. Tilpasning af personligheden i New Age og moderne management. Hovedland, 2001.

Baadegaard, Birgitte. Når mænd og kvinder kommunikerer. Brug forskellene – og skab resultater. Jurist- og Økonomforbundets Forlag, 2015

Coates, J.M., Herbert, J. Edited by Bruce McEwen. Endogenous steroids and financial risk taking on a London trading floor. *PNAS*, vol. 105 no. 16, pp. 6167-6172, 2008.

Collins, Jim. Good to great. Hvorfor nogle virksomheder tager springet fra god til fantastisk... og andre ikke. Børsens Forlag, 2009.

Collins, Jim, Hansen, Morten T. Vind med vilje. Hvorfor nogle klarer sig bedre end alle andre. Gyldendal Business, 2013.

Crook, T. Russell, Todd, Samuel Y, Combs, James G., Woehr, David J, Ketchen Jr., David J. Does Human Capital Matter? A Meta-analysis of the Relationship Between Human Capital and Firm Performance. Journal of Applied Psychology, Vol 96, no 3, pp 443-456, 2011.

Delong, Thomas. Flying without a net. Turn fear of change into Fuel for Success. Harvard Business School Press, 2011.

DeLong, Thomas, Gabarro, John J., Lees, Robert J. When professionals have to lead. A new model for high performance. Harvard Business School Press, 2007.

Fischer, Roland. Belonging, Status or Self-Protection? Examining Justice Motives in a Three Level Cultural Meta-Analysis of Organizational Justice Effects. Cross-Cultural Research, 47(1) pp 3-41, 2013.

Harter, James K., Schmidt, Frank L., Hayes, Theodore L. Business-Unit-Level Relationship Between Employee Satisfaction, Employee Engagement, and Business Outcomes: A Meta-Analysis. Journal of Applied Psychology, Vol. 87, No. 2, pp. 268-279, 2002.

Haslberger, Arno, Brewster, Chris. The Expatriate Family: an international perspective. Journal of Managerial Psychology, Vol. 23, no. 3, pp. 324-346, 2008.

Haslebo, Gitte, Haslebo, Maja Loua. Etik i organisationer. Fra gode hensigter til bedre handlemuligheder. Dansk Psykologisk Forlag, 2007.

Haslebo, Maja Loua, Lyndgaard, Danielle Bjerre. Anerkendende ledelse. Skab mod, engagement og bedre resultater. Dansk Psykologisk Forlag, 2007.

Hein, Helle Hedegaard. Primadonnaledelse. Når arbejdet er et kald. Gyldendal Business, 2013.

Hein, Helle Hedegaard, Davidsen, Mads. Når talent forpligter. Gyldendal Business, 2017.

Holt Larsen, Henrik, Mogensen, Lillian. Dilemmaledelse i praksis. 31 værktøjer til den værdiskabende leder. Copenhagen Business School, Aalborg Universitet, Syddansk Universitet, Noca, som led i projektet "Ledelses-GPS til en ny tid: Fra komfortzone til konkurrencekraft." 2018.

HSE, CIPD: Line management behaviour and stress at work – guidance for line managers. Health and safety Executive, Chartered Institute of Personnel and Development, pp. 1-7, 2007.

HSE, CIPD: Line management behaviour and stress at work – advice for HR. Health and safety Executive, Chartered Institute of Personnel and Development, pp. 1-7, 2007.

Kahneman, Daniel. At tænke – hurtigt og langsomt. Lindhardt og Ringhof, 2015

Kim, W. Chan, Mauborgne, Renée. Blue Ocean Strategy. Sådan skaber du et konkurrencefrit marked og gør konkurrenterne irrelevante. Akademisk Forlag Business, 2015.

Kolding, Trine. Effektive sammen. Om at skabe tid, motivation og arbejdsglæde. Gyldendal Business, 2019.

Kolding, Trine. Den effektive leder. Succes med en 40 timers arbejdsuge. Gyldendal Business, 2011.

Kolding, Trine. Førstehjælp til travle medarbejdere. Tag den tid, du har brug for. Gyldendals Business, 2008.

Kolding, Trine. Få styr på tiden. Sådan bliver du mere effektiv. Børsen Mikro, 2007.

Kristensen, Anders Raastrup. Det grænseløse arbejdsliv. At lede de selvledende medarbejdere. Gyldendal Business, 2011.

Kristensen, Kai, Mørch, Lars S., Sørensen, Henrik D. Managing the Value Chain in a Large Nordic Bank. The case of Danske Bank. Management Models for the Future, Jonker, Jan, Eskildsen, Jacobs. Springer, pp. 51-62, 2009.

Krogager, Per, Schmidt, Kyösti. Beregning af ROI af HR-aktiviteter. PID, 2012.

Krogager, Per. Den menneskelige organisations økonomi. Børsens Ledeshåndbøger, Human Resource Management, 2014.

Lane, Henry W., Maznewski, Martha L., DiStefano, Joseph J., Dietz, Joerg. International Management Behavior. Leading with a Global Mindset. Wiley, 6<sup>th</sup> Edition, 2009.

Ladegaard, Yun, Langer, Roy, Netterstrøm, Bo. Guide til god stressledelse. Ledelseidag.dk, Lederne, nr. 5, maj 2013.

Ledere der lykkes. En undersøgelse af kernekompetencer hos succesfulde ledere på kommunale arbejdspladser. Væksthus for Ledelse, 2005.

Ledere der lykkes 2. Syv afgørende kompetencer hos ekstraordinært dygtige ledere i kommuner og regioner. Væksthus for Ledelse, 2017.

Lederne. Stress. Undersøgelse med WHO-5 Trivselsindekset. Lederne, april, 2015.

Luhmann, Maike, Hofmann, Wilhelm, Eid, Michael, Lucas, Reichard E. Subjective Well-being and Adaptation to Life Events: A Meta-Analysis on Differences Between Cognitive and Affektive Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2012, 102(3), pp. 592-615.

Lundquist, Daniel. Psychosocial Work Conditions, Health, and Leadership of Managers. Ph.D.-afhandling, Faculty of Health Sciences, Linköping University, pp. 1-79, 2013.

Maurer, Robert. Kaizen - et lille skridt kan ændre dit liv. Borgen, 2006.

Münster, Morten Sehested. Personlig indflydelse. Sådan flytter du mennesker, holdninger og produkter. Introduktion og kapitel 1. Frydenlund, 2013.

Münster, Morten. Jytte fra marketing er desværre gået for i dag. Sådan bruger du adfærdsdesign til at skabe forandringer i den virkelige verden. Gyldendal Business, 2017.

Nørgaard, Mette, Conant, Douglas. TouchPoints. Creating Powerfull Leadership Connections in the Smallest of Moments. Jossey-Bass, 2011.

Nørmark, Dennis, Fogh Jensen, Anders. Pseudo-arbejde. Hvordan vi fik travlt med at lave ingenting. Gyldendal, 2018.

Palmer, Wendy, Crawford, Janet. Leadership Embodiment. How the Way We Sit and Stand Can Change the Way We Think and Speak. The Embodiment Foundation, California, 2013.

Palmer, Wendy. The Intuitive Body. Discovering the Wisdom of Conscious Embodiment and Aikido. Blue Snake Books, Berkely, California, 2008.

Pearce, W. Barnett. Kommunikation og skabelsen af sociale verdener. Dansk Psykologisk Forlag. 2007.

Prehn, Anette. Hjernesmart ledelse - det handler om forbindelser. People's Press, 2016.

Psykiatrifonden. Tal til psyken. Fakta om psykisk sygdom og sundhed. Bearbejdelse og analyse: Joan Bentzen, Rizwan Paravaiz, Psykiatrifonden, 2018.

Rosling, Hans. Factfulness. Ten reasons we're wrong about the world – and why things are better than you think. Sceptre, Hodder & Stoughton Ltd., 2018.

Sapolsky, Robert. Behave. The Biology of Humans at Our Best and Worst. Vintage, Penguin Random House, 2017.

Seligman, Martin. At lykkes. En perspektivrig positiv psykologi om lykke og trivsel. Mindspace, 2011.

Sheppard, Julie-Anne, Sarros, James C., Santora, Joseph C. Twenty-first century leadership: international imperatives. Management Decision, vol 51, Nr 2, pp 267-280, 2013.

Spector, Bert. HRM at Enron: The inindicted Co-conspirator. Organizational Dynamics, Vol. 32, 2, pp .207-220, 2003.

Steel, Piers. The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure. Psychological Bulletin, Vol. 133, nr. 1, pp. 65-94, 2007.

Stock, Ruth M., Bauer, Eva-Maria, Bieling, Giesela I. How do top executives handle their work and family life? A taxonomy of top executive's work-family balance. The International Journal of Human Resource Management, 2013.

Taylor, Sully, Levy, Orly, Boyacigiller, Nakiye A., Beechler, Schon. Employee Commitment in MNC's: Impact of organizational culture, HRM and top management orientations. The International Journal of Human Resource Management. Vol. 19, No 4, pp. 501-527, 2008.

Theorell, Töres, Emdad, Reza, Arnetz, Bengt, Weingarten, Anna-Maria. Employee effects of an educational program for managers at an insurance company. Psychosomatic Medicine, 63:724-733, 2001.

Vester Thorsen, Sanne, Flyvholm, Mari-Ann, Bach, Elsa. Fraværsrapport 2017. Deskriptiv analyse af lønmodtagernes sygefravær i Danmark – belyst ud fra register- og spørgeskemadata. NFA, 2018.

Ørsted, Christian. Livsfarlig ledelse. Forstå de psykologiske mekanismer, der styrer dit arbejdsliv. People's Press, 2013.

#### KROPPENS INDRETNING:

Bauer, Joachim. Hvorfor jeg føler det, du føler. Intuitiv kommunikation og hemmeligheden ved spejlneuroner. Borgen, 2006.

Baumgarten, Thomas, Heinrichs, Markus, Vonlanthen, Aline, Fischbacher, Urs, Fehr, Ernst. Oxytocin Shapes the Neural Circuitry of Trust and Trust Adaptation in Humans. Neuron, 58, pp. 639-650, 2008.

Buhle, Jason T., Silvers, Jennifer A., Wager, Tor D., Lopez, Richard, Onyemekwu, Chukwudi, Kober, Hedy, Weber, Jochen, Ocksner, Kevin N. Cognitive Reappraisal of Emotion: A Meta-Analysis of Human Neuroimaging Studies. *Cerebral Cortex*, 10, 1093, 1-10, 2013.

Cain, Susan. *Quiet. The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking*. Penguin Group, 2013.

Csikszentmihalyi, Mihaly. *Flow og engagement i hverdagen*. Dansk Psykologisk Forlag, 2005.

Gilbert, Paul. *Compassion fokuseret terapi*. Dansk Psykologisk Forlag, 2018.

Goldberg, Elkhonon. *Hjernens dirigent. Frontallapperne og den civiliserede bevidsthed*. Psykologisk Forlag, 2002.

Goleman, Daniel. *Følelsernes Intelligens på arbejdspladsen*. Management Bogklubben, 2000.

Goleman, Daniel. *Følelsesmæssig intelligens i lederskab*. Børsens Forlag, 2002.

Goleman, Daniel. *Social intelligens. Den nye videnskab om menneskelige relationer*. Borgen, 2006.

Goleman, Daniel. *Fokus. De skjulte mønstre bag unikke præstationer*. Gyldendal Business, pp. 8-288, 2013.

Goleman, Daniel. *Hjernen og den følelsesmæssige intelligens. Ny indsigt*. Gyldendals Business, pp. 7-91, 2014.

HjerneForum: *Hjernen og stress, Hjerneforskningen om stress, en oversigt over aktuel viden*. Redigeret af Jane Brinch, Jens Bøgeskov og Karsten Ellemann. HjerneForum, pp. 3-64, 2002.

Klingberg, Torkel. *Den oversvømmede hjerne. En bog om arbejdshukommelse, IQ og den stigende informationsmængde*. Akademisk Forlag, 2008.

Kringelbach, Morten L. *Den nydelsesfulde hjerne. Nydelsens og begærets mange ansigter*. Gyldendal, 2008.

Kringelbach, Morten L. *Hjernerum. Den følelsesfulde hjerne*. Peoples Press, 2006.

Lunding-Gregersen, Vibeke, Tingleff, Henrik. *Hjernen på overarbejde. Derfor er compassion vores vej til et bæredygtigt liv og samfund*. Mindwork, 2018.

Madsen, Peter Lund. Frihedens pris. En kort historie om menneskehjernen. Lindhardt og Ringhoff, 2018.

Madsen, Peter Lund, Raab, Thomas Thaulov. En bog om hukommelsen. FADL's Forlag, 2013.

Madsen, Peter Lund. Dr. Zukaroffs testamente. En bog om menneskehjernen. Gyldendal, 2012.

McEwen, Bruce. Brain on stress: How the social environment gets under the skin. PNAS, vol. 109, 2, 17180-17185, 2012.

McEwen, Bruce. The end of stress as we know it. Joseph Henry Press, 2002.

Mikolaczki, Moira, Gross, James J., Lane, Anthony, Corneille, Olivier, Timary, Philippe de, Luminet, Olivier. Oxytocin Makes People Trusting, Not Gullible. Psychological Science, 21, 8, 1072-1074, 2010.

Moberg, Kerstin Uvnäs. Lugn och beröring. Oxytocinets läkande verkan i kroppen. Natur och kultur, 2000.

Sapolsky, Robert M. Why Zebras Don't Get Ulcers. The Acclaimed Guide to Stress, Stress-Related Diseases, and Coping. Henry Holt and Company, LLC, 2004.

Taylor, Shelley E. Tend and Befriend - Biobehavioral Bases of Affiliation Under Stress. Current Directions in Psychological Science, no. 6, volume 15, 273-277, 2006.

#### SØVN:

Brondel, Laurent, Romer, Michael A., Nougues, Pauline M., Touyarou, Peio, Davenne, Damien. Acute partial sleep deprivation increases food intake in healthy men. The American Journal of Clinical Nutrition, 91, 1550-1559, 2010.

Burnet, Deborah: Circadian Adaptive Lighting. A Landmark Paradigm Shift with Unprecedented ROI Potential. White Paper, 2011.

Buxton, Orfeu M., Pavlova, Milena, Reid, Emily W., Wang, Wei, Simonson, Donald C., Adler, Gail K. Sleep Restriction for 1 Week Reduces Insulin Sensitivity in Healthy Men. Diabetes, vol. 59, 2126-2133, 2010.

Cappuccio, Francesco P., D'Elia, Lanfranco, Strazzullo, Pasquale, Miller, Michelle A. Sleep Duration and All-Cause Mortality: A Systematic Review and Meta-Analysis of Prospective Studies. SLEEP, Vol. 33, No. 5, 585-592, 2010.



Chaput, Jean-Philippe, Klingenberg, Lars, Sjödin, Anders M. Sleep restriction and appetite control: waking to a problem? *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 91, no. 3, pp. 822-823, 2010.

Christensen, Kaj Sparle, Jørgensen, Martin Balslev, Jennum, Poul Jørgen, Christensen, Søren Troels. Håndtering af insomni hos voksne i almen praksis. *Sundhedsstyrelsen, Månedstidsskriftet Rationel Farmakoterapi*, nr. 8, Oktober, 2018.

Durmer, Jeffrey S., Dinges, David F. Neurocognitive Consequences of Sleep Deprivation. *Sleep in Neurological Practice. Seminars in Neurology*, Vol. 25, No. 1, 117-129, 2005.

Gerlach, Jes. *Søvn*. PsykiatriFondens Forlag, 2003.

Horne, Jim. Overnight Sleep Loss and “Executive” Decision Making—Subtle Findings. Commentary on Libedinsky et al. Sleep deprivation alters effort discounting but not delay discounting of monetary rewards. Editorial, *SLEEP*, Vol. 36, nr. 6, 823-824, 2013.

Horne, Jim. *Sleepfaring - A Journey Through the Science of Sleep*. Oxford University Press, 2007.

Jennum, Poul, Zachariae, Bobby. Stress og insomni. *Ugeskrift for læger*, Vol. 174, No 4, pp. 197-200, 2012.

Jennum, Poul, Bonke, Jens, Clark, Alice Jessie, Flyvbjerg, Allan, Garde, Anne Helene, Hermansen, Kjeld, Johansen, Christoffer, Møller, Morten, Rod, Naja Hulvej, Sjödin, Anders, Zachariae, Bobby. *Søvn og sundhed. Vidensråd for Forebyggelse*, 1-224, 2015.

Johansson, Kari, Neovius, Martin, Lagerros, Ylva Trolle, Harlid, Richard, Rössner, Stephan, Granath, Fredrik, Hemmingsson, Erik. Effect of a very low energy diet on moderate and severe obstructive sleep apnoea in obese men: a randomised controlled trial. *BMJ*, 339, 1-8, 2009.

Jike, Maki, Itani, Osamu, Watanabe, Norio, Buysse, Daniel J., Kaneita, Yoshitaka. Long sleep duration and health outcomes: A systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Sleep Medicine Reviews*, 39, pp. 25-36, 2018.

Litwiller, Brett, Anderson Snyder, Lori, Taylor, William D., Steele, Logan M. The Relationship Between Sleep and Work: A Meta-Analysis. *Journal of Applied Psychology*, 2017, vol. 102, No. 4, pp. 682-699.

McEwen, Bruce S. Sleep Deprivation as a neurobiological and psychological stressor: allostasis and allostatic load. *Metabolism Clinical and Experimental*, 55, 2, 20-S23, 2006.

Nedeltcheva, Arlet V., Kilkus, Jennifer M., Imperial, Jackeline, Kasza, Kristen, Schoeller,

Dale A., Penev, Plamen B. Sleep Curtailment is accompanied by increased intake of calories from snacks. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 89, 126-133, 2009.

Nishiura, Chihiro, Noguchi, Jun, Hashimoto, Hideki. Dietary Patterns Only Partially Explain the Effect of Short Sleep Duration on the Incidence of Obesity. *SLEEP*, Vol. 33, nr. 6, 753-757, 2010.

Sundhedsdatastyrelsen. Stadig færre langtidsbrugere af sovemedicin og angstdæmpende medicin. Sundhedsdatastyrelsen, Indblik, 2018.

Söderström, Marie. Sömn. Sov bättre med kognitiv beteendeterapi. Forlaget Viva, 2007.

Taveras, Else M., Gillman, Matthew W., Pena, Michelle-Marie, Redline, Susan, Rifas-Shiman, Sheryl L. Chronic Sleep Curtailment and Adiposity. *Pediatrics*, 133, 1013-1022, 2014.

Vgontzas, A. N., Lin, H. M., Papaliaga, M., Calhoun, S., Vela-Bueno, A., Chrousos, G. P., Bixler, E. O. Short sleep duration and obesity: the role of emotional stress and sleep disturbances. *International Journal of Obesity*, Vol. 32, 801-809, 2008.

#### TRIVSEL/STRESS:

Andersen, Malene Friis, Brinkmann, Svend (red). Nye perspektiver på stress. Klims Forlag, 2013.

Andersen, Malene Friis, Kingston, Marie. Lederen som stresscoach. Børsens Forlag, 2007.

Andersen, Marianne Boje. Manual til et bedre arbejdsliv. Frydenlund, 2013.

Borg, Vilhelm, Andersen Nexø, Mette, Kolte, Ida Viktoria, Friis Andersen, Malene. Resumé og sammenfatning af Hvidbog om mentalt helbred, sygefravær og tilbagevenden til arbejde. Nationalt Forskningscenter for Arbejdsmiljø, NFA, 1-46, 2010.

Buch, Anders, Andersen, Vibeke, Sørensen, Ole H: Videnarbejde og stress – mellem begejstring og belastning. Jurist- og Økonomforbundets Forlag, 2009.

CopeStress: CopeWork, Copestress Workplace Study. En undersøgelse af, hvad der sker på arbejdspladser, når en medarbejder sygemeldes med stress. Ladegaard, Yun, Netterstrøm, Bo, Langer, Roy. Rapport, Bispebjerg Hospital, Stresscentret Kalmia, 1-64, 2012.

CopeStress: Stressbehandling – rådgivningsguide for almen praksis 1. Marianne Borritz, Bo Netterstrøm, Nanna Eller, Månedsskrift for Almen Praksis, 432-439, 2012.

CopeStress: Stressbehandling 2, Inspiration til lægens rådgivende samtale med stresspatienter – længerevarende forløb. Berit Just, Pernille Hulvei, Bo Netterstrøm, Månedsskrift for Almen Praksis, 477-486, 2012.

CopeStress: The effects of a group based stress treatment program (the Kalmia concept) targeting stress reduction and return to work. A randomized, wait-list controlled trial. Netterstrøm, Bo, Friebel, Lene, Ladegaard, Yun, Journal of Environmental and Occupational Science, 1-10, 2012.

CopeStress: En undersøgelse af effekten af to stressbehandlingsprogrammer. Effekten umiddelbart efter behandling. Netterstrøm, Bo. Projektrapport, Bispebjerg Hospital, 1-30, 2012.

Cullberg, Johan. Krise og udvikling. Hans Reitzels Forlag, 2011.

Hagedorn, Anne Christine, Ohsten, Birgitte. Skab tillid. Kollegiale samtaler i Kriminalforsorgen. Hagedorn Communication, Kriminalforsorgen, Fængselsforbundet i Danmark, 2017.

Harvard Health Publications. Your portable guide to stress relief. Harvard Health Publications, Harvard University, 2008.

Haratani, Takashi. Karoshi: Death from overwork. ILO Encyclopaedia – Sample Record. Workplace Health and Safety Information. The International Labour Office. Onlineprint 2003.

Jacobsen, Stine, Holt, Helle, Bramming, Pia, Holt Larsen, Henrik. Arbejdslivskvalitet og moderne arbejdsliv. En udredning af samspillet mellem de tre forsknings- og praksisområder: HRM, Arbejdsmiljø og Velfærd. DEA, CBS, NFA, SFI, pp. 1-60, 2010.

Kenrick, Douglas T., Griskevicious, Vladas, Neuberg, Steven L., Schaller, Mark. Renovating the Pyramid of Needs: Contemporary Extensions Built Upon Ancient Foundations. Perspectives on Psychological Science, 5(3), pp. 292-314, 2010.

Kivimäki, Mika et al. Job strain as a risk factor for coronary heart disease: A collaborative meta-analysis of individual participant data. The Lancet, vol. 380, pp. 1491-97, 2012.

Kivimäki, Mika et al. Long working hours and risk of coronary heart disease and stroke: a systematic review and meta-analysis of published and unpublished data for 603 838 individuals. The Lancet, published online august 2015.

Kristiansen, Tage Søndergaard. Fakta og myter om stress. Det nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, 2007.

Krogh, Henrik. Fra Battlemind til safemind. Trivselsstrategier til krig, krise og kærlighed. Lindhardt og Ringhof, 2013.

Krogh, Henrik. Fra overlevelse til overskud. Lær at stortrives og bliv langtidfrisk. Lindhardt og Ringhof, 2009.

Ladegaard, Yun, Rasmussen, Pernille, Netterstrøm, Bo. Kort & godt om stress. Dansk Psykologisk Forlag, 2014.

Mariappanadar, Sugumar. Harm of efficiency oriented HRM practices on stakeholders: an ethical issue for sustainability. Society and Business Review, Vol 7, no 2, pp 168-184, 2012.

Mølholm, Martin. Det vi taler om, når vi taler om arbejdet. Ph.d.-afhandling, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet, pp 1-508, 2013.

Nabe-Nielsen, Kirsten. Shift work, health and well-being among eldercare workers. Ph.D.-thesis. Faculty of Health Sciences, University of Copenhagen, The national research Centre for the Working Environment, Copenhagen, Denmark, 2011.

Netterstrøm, Bo. Stress på arbejdspladsen. Årsager, forebyggelse & håndtering. Hans Reitzels Forlag, 2002.

Netterstrøm, Bo. Stresshåndtering. Erfaringer fra en stressklinik. Hans Reitzels Forlag, 2007.

Netterstrøm, Bo. Stress og profylakse samt behandling. Statusartikel, Ugeskrift for Læger, 174/4, pp. 214-216, 2012.

Nylandsted, Lone Ross. Generation Præstation. Slip presset. Øvelser i mindfulness til unge. Dansk Psykologisk Forlag, 2016.

Perski, Aleksander. Stress och Sjukdom. Fakta och vägledning om orsaker, konsekvenser och utväger. Alecta, 2001.

Perski, Aleksander. Ur Balans. Bonnier Fakta 2001.

Perski, Aleksander, Rose, Joanna. Duktighetsfällan, en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor. Prisma, 2008.

Perski, Aleksander, Grossi, Giorgio. Behandling av långtidssjukskrivna patienter med stressdiagnoser. Resultat från et interventionsstudie. Läkartidningen, nr. 14, volym 101, pp. 1295-1298, 2004.

Perski, Aleksander, Grossi, Giorgio. Behandling av utmattningssyndrom. Sammanfattning av resultat. Stressmottagningen, pp. 1-7, 2004.

Poder, Poul. Feelings of power and the power of feelings. Handling emotion in organisational change. Ph.d-afhandling, Sociologisk Institut, Københavns Universitet, 2004.

Prætorius, Nadja U. Stress – Det Moderne Traume. Dansk Psykologisk Forlag, 2007.

Rasmussen, Pernille. Når arbejdet tager magten. JP Master bøger, 2005.

Referenceprogram for unipolar depression hos voksne. Udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af SfR. Sekretariatet for referenceprogrammer, Sundhedsstyrelsen, pp. 1-139, 2007.

Referenceprogram for angstlidelser hos voksne. Udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af SfR. Sekretariatet for referenceprogrammer, Sundhedsstyrelsen, pp. 1-157, 2007.

Semmer, Norbert K., Jacobshagen, Nicola, Meier, Laurenz L., Elfering, Achim. Occupational stress research: the "stress-as-offence-to-self"-perspective. Occupational Health Psychology, vol. 2, pp. 43-60, 2007.

Shen, Jie, Zhu, Cherrie Jiuhoa. Effects on socially responsible human resource management on employee organizational commitment. The international Journal of Human Resource Management, vol 22, pp. 3020-3035, 2011.

Sun, Jing, Wang, Sheng, Zhang, Jun-quan, Li, Wei. Assessing the cumulative effects of stress: The association between job stress and allostatic load in a large sample of Chinese employees. Work & Stress, 21(4), pp 333-347, 2007.

Sundhedsstyrelsen, Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2017, Sundhedsstyrelsen 2018.

Sørensen, Ole Henning. Stress som krænkelse af selvet – illegitime stressorer eller legitim ledelsesret. Tidsskrift for Arbejdsliv, 10. Årgang, nr. 4, 2008.

Theorell, Töres, Kristensen, Tage S., Kornitzer, Marcel, Marmot, Michael, Orth-Gomér, Kristina, Steptoe, Andrew. Stress and cardiovascular disease. Report, European Heart Network, pp. 3-35, 2006.

Ursin, Holger, Eriksen, Hege R. The Cognitive activation theory of stress. Psychoendocrinology, 29, pp. 567-592, 2004.



Vathera, Jussi, Kivimäki, Mika, Pentti, Jaana, Linna, Anne, Virtanen, Marianna, Virtanen, Pekka, Ferrie, Jane E. Organisational downsizing, sickness absence and mortality: 10-town prospective cohort study. *BMJ*, 328, 555, pp. 1-5, 2004.

Virtanen, Marianna et al. Long Working Hours and Coronary Heart Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American Journal of Epidemiology*, vol. 176:7, pp 586-596, 2012.

Williams, Eddie. Driven to Distraction: How Electronic Media Are Affecting the Brain and the Implications for Human Resource Development in the Future. *Advances in Developing Human Resources*, 14:626-639, 2012.