

LEDERE
SØGES TIL AT
FOREBYGGE STRESS-
SYGEMELDINGER

TILMELD DIG NU

TILMELDING TIL
LIS@LYNGBJERG.DK
+45 20 92 50 20

Vil du have sparring og konkrete redskaber i corona-krisen?

Netop nu støtter Velliv Foreningen et projekt i samarbejde med Lyngbjerg og Stressbarometer®, hvor du som leder kan få et personligt forløb med test, ledersparring og bog. Formålet er at forebygge stressrelaterede sygdommelinger blandt ledere og medarbejdere.

Du får et individuelt sparringsforløb, der giver overblik og overskud til at være en god leder og håndtere travlhed hos dig selv og dine medarbejdere.

- Introduktion og samtale med specialist i ledelse og stress
- Online test: Stressbarometer® for trivsel/stress-niveau og årsager
- Individuel rapport og personlig test-feedback pr. telefon eller Team
- Ledelseshåndbog: Ledertrivsel i travlhed
- Mulighed for
Ledersparring til at få overblik og overskud
Ledersparring til at forebygge medarbejderes stress/sygefravær
- Afsluttende Stressbarometer®-test og rapport

Du får overskud til at være en god leder

- Ledersparring
- Stressmåling før/efter
- Styr på søvn
- Struktur i opgaverne
- Tid til medarbejderne
- Konkrete redskaber
- Nye lederværktøjer
- Overblik og overskud

Målgruppe

Topledere, mellemledere, souschefer og teamledere, som har arbejdsplads eller bopæl i Nordhavn, Østerbro eller København.

OBS

Projektet er støttet af Velliv Foreningen og koster dig ikke noget.

Venlig hilsen

Lis lyngbjerg

Specialist i ledelse og stress, forfatter til 6 bøger om ledelse og stress/søvn, indehaver af Stressbarometer®.

Se mere på
lyngbjerg.dk
stressbarometer.dk
Linkedin.com/in/
lislyngbjerg/

